



FACTORYFIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
28/09/26 AL 04/10/26

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	SALA POWER Ángeles SALA - 55'	HYBRID TRAINING Ángeles BOX - 45'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
9:30	ZUMBA Víctor S1 - 55'	PILATES Carmen S1 - 55'	CICLO INDOOR Adolfo SC - 55'	FITBALANCE Laura S1 - 55'	BODY PUMP Laura S2 - 90'	
	CICLO INDOOR Adolfo SC - 55'	FUNCIONAL Adolfo BOX - 55'	ESPALDA SANA Laura S1 - 55'	P.E.B. Adolfo BOX - 55'		
10:30	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	PILATES Laura S1 - 55'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	
11:30	MIND FLOW Ángeles S3 - 30'	HYBRID TRAINING Ángeles BOX - 45'	G.A.P. Adolfo BOX - 55'	PILATES Laura S1 - 55'	STABILITY Ángeles S3 - 30'	SÁBADO
14:00		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		FITBALANCE Ángeles S3 - 55'		11:00 BODY PUMP M. Rotativo S2 - 55'
14:30	BODY PUMP Daniel S2 - 55'		HYBRID TRAINING Daniel BOX - 45'		FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'
15:00		CORE Daniel S1 - 30'		SALA POWER Daniel SALA - 55'		12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'
17:30	PILATES Laura S1 - 55'	ESPALDA SANA Laura S1 - 30'	PILATES Nayi S1 - 55'	ESPALDA SANA Nayi S1 - 30'	BODY PUMP Nayi S2 - 55'	
	BODY PUMP Daniel S2 - 55'	17:45 HYBRID TRAIN. Marco BOX - 45'		17:45 HYBRID TRAIN. Marco BOX - 45'		DOMINGO
18:00	17:45 HYBRID TRAIN. Marco BOX - 45'	STRETCHING Laura S1 - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	STRETCHING Nayi S1 - 30'		11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 60'
	18:00 CICLO INDOOR José SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	18:00 BODY PUMP Daniel S2 - 55'	18:15 HYBRID TRAIN. Marco BOX - 45'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 60'
18:30	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55'	PILATES Laura S1 - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	PILATES Laura S1 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	
	TONE FIT Laura S1 - 55'	18:45 HYBRID TRAIN. Marco BOX - 45'	STEP ENERGY Nayi S1 - 55'	18:45 HYBRID TRAIN. Marco BOX - 45'		
19:00	CORE Patricia BOX - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	18:30 FITBALANCE Ángeles S3 - 55'	CICLO INDOOR José SC - 55'	CORE Patricia S1 - 30'	
19:30	PILATES Laura S1 - 55'	ZUMBA Laura S1 - 55'	PILATES Nayi S1 - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	
	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	HYBRID TRAINING Marco BOX - 45'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	STEP ENERGY Nayi S1 - 55'	
	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	CORE Patricia S2 - 30'	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	STRETCHING Patricia S3 - 30'	FITBALANCE Noemí y Richard S3 - 55'	
20:00	19:30 FUNCIONAL Marco BOX - 55'	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	SALA POWER Patricia SALA - 55'		
	CICLO INDOOR José SC - 55'	KARATE Javier S3 - 90'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	KARATE Javier S3 - 90'		

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	8:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	9:30 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	SÁBADOS
						18:00 CICLO V.
	13:30 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	14:30 CICLO V. SC - 45'	DOMINGOS NEW FESTIVOS
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas.
Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en
www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Dom. y Fest. de 09:00 a 14:00



Factory Fit
factoryfitmadrid